



RESPUBLIKINĖ IKIMOKYKLINIŲ ĮSTAIGŲ ASOCIACIJA „SVEIKATOS ŽELMENĖLIAI”

KVIEČIA Į SVEIKATINIMO AKCIJĄ „SVEIKAS VAIKAS –LAIMINGAS VAIKAS” Masinis bėgimas „Aš bėgu – 2022”

Kviečiame aktyviai prisijungti ir visiems pasidžiaugti minint Pasaulinės sveikatos dieną, dalyvaujant su savo vaikais, galima ir su tėvais:

2022 m. balandžio 4-6 d. - kalbėkimės su vaikais apie sveikatą, Pasaulinę sveikatos dieną, apie sveiką gyvenseną, bėgimo svarbą ir kt.;
pasigaminkime ženklelius (7 cm skersmens skrutulio, parašyta „Aš bėgu -2022” , juos prisegsime vaikui ant rūbelių);



2022 m. balandžio 7 d. - PASAULINĖ SVEIKATOS DIENA:

- 8.15-8.30 val. - „Flashmobo („Dance Monkey“) Vaizdo įrašo nuoroda <https://youtu.be/74G12SJ180Q>;
- 11,00 val. – susitinkame tradicijų kiemelyje prie **Starto linijos**;
- apšilimo mankšta aplink aukurą -rateliuose (1,2,3,4 gr. –vienas; ratas, aplink juos kitas ratas 5,6,7,8,9,10,11,12 gr.);
- Skanduotės sakymas - 2 kartus;
- **Bėgimas:**
- 30 metrų – 1 ,2, 3, 4 grupės (po vieną grupę pagal komanda);
- 60 metrų – 4, 5, 6 grupės (po vieną grupę pagal komanda);
- 100 metrų – 7,8,9 grupės (po vieną grupę pagal komanda);
- 120 metrų – 10,11,12 grupės;

Prabėgę savo etapą grupės grįžta į tradicijų kiemelį prie aukuro (per aikštelę, kad netrukdyti kitiems)

ATBĖGUS PRIE FINIŠO LAUKS SVEIKUOLIŠKI SIURPRIZAI.... 😊

Malonių sveikuoliškų akimirų ir geros nuotaikos...

Organizatoriai; sveikatos grupė: Laimutė, Egidija, Jurgita, Vida, Brigita, Evelina;